



## **II Encontro Saúde sem Dano sobre Eliminação do Mercúrio no Setor Saúde**

Rio de Janeiro, 28 de abril de 2010

**"28 de Abril - Dia Internacional em Memória das Vítimas dos Acidentes e Doenças do Trabalho"**

**Lic. Verónica Odriozola**

**Coordenadora Regional – Saúde sem Dano - América Latina**

**[www.saudesemdano.org](http://www.saudesemdano.org)**

# O que é Saúde sem Dano?



A ***SAÚDE SEM DANO*** (Health Care Without Harm, em inglês) é uma aliança internacional formada por mais de 443 grupos distribuídos em 52 países, que trabalham para transformar o setor da saúde, de modo que deixe de ser uma fonte de danos para as pessoas e o meio ambiente.

[www.saudesemdano.org](http://www.saudesemdano.org)

## ***MISSÃO DE SAÚDE SEM DANO***

TRANSFORMAR MUNDIALMENTE O SETOR DA SAÚDE – SEM COMPROMETER A SEGURANÇA OU O CUIDADO AO PACIENTE – PARA QUE SEJA ECOLOGICAMENTE SUSTENTÁVEL E QUE DEIXE DE SER UMA FONTE DE DANOS ÀS PESSOAS E AO MEIO AMBIENTE.



Nosso trabalho enfrenta o paradoxo atual através da qual os sistemas de saúde podem contaminar e contribuir para a deterioração ambiental e, por conseguinte, ter um impacto negativo sobre a saúde humana.

SSD trabalha para superar esse paradoxo:

- Setor de saúde mais saudável e ecologicamente sustentável.
- Desenvolvimento e alternativas para as tecnologias, produtos e práticas contaminantes.



# Saúde sem Dano trabalha para:

- Evitar a exportação de práticas contaminantes desde os países mais industrializados e assim obter vitórias globais.
- Mobilizar o setor de saúde para advogar pela saúde ambiental. Que o setor de saúde seja um promotor da saúde ambiental em sua comunidade e lidere o caminho da sociedade em direção a um mundo mais sadio.



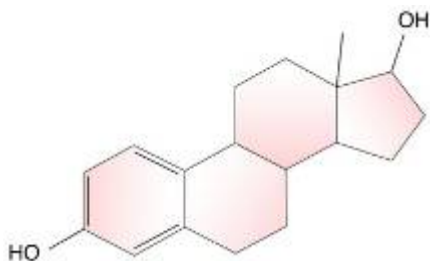
Saúde sem Dano é uma campanha formada por organizações da comunidade, profissionais da saúde, sistemas de saúde e trabalhadores que atuam em associação com organismos governamentais e intergovernamentais para promover a saúde ambiental.





# Revolução científica na Saúde Ambiental

Os bebês no útero e as crianças pequenas são mais vulneráveis que os adultos.



A exposição aos químicos em dose incrivelmente pequenas impacta sobre o sistema hormonal e altera o normal desenvolvimento do organismo.

A exposição química em janelas críticas de desenvolvimento pode provocar efeitos na saúde entrada a idade adulta.

Os compostos químicos podem interagir em nossos corpos, de modos sinérgicos



# Contaminação nos recém-nascidos



Apesar de que alguma vez se pensou que o ventre protegia os bebês em desenvolvimento da contaminação, atualmente sabemos que podemos encontrar dezenas de compostos químicos em mostras de cordão umbilical. Alguns desses compostos são cancerígenos, neurotóxicos ou podem provocar malformações.



# OMS: Fatores Ambientais-- 1/4 do ônus global de doenças

- Aproximadamente um quarto de todas as doenças humanas e mortes no planeta podem ser atribuídas ao que a OMS define em termos amplos como fatores ambientais. Estes incluem beber água não tratada, más condições sanitárias e de higiene, poluição do ar interno e externo, perigos no local de trabalho. Acidentes industriais, acidentes automobilísticos, mudanças climáticas, mau uso da terra e má gestão de recursos naturais.
- Para as crianças, a taxa de mortes causadas pelo meio ambiente chega a 36 %.
- Fatores de saúde ambientais desempenham um papel significativamente elevado em países em desenvolvimento, onde a má qualidade da água e a falta de esgotos, juntamente com a poluição do ar interno e externo são as maiores contribuições à mortalidade

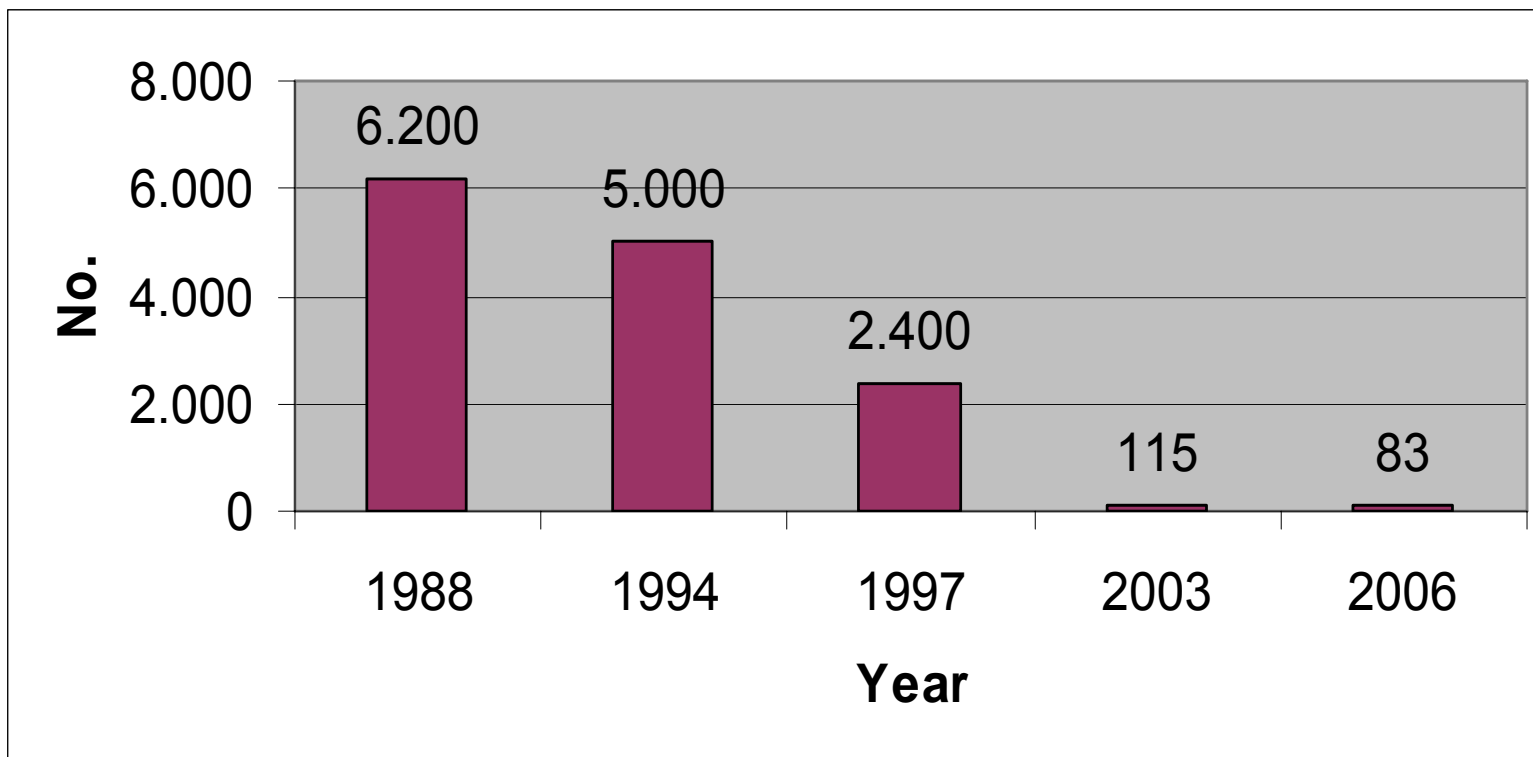
# Áreas de Trabalho de Saúde sem Dano com o Setor de Saúde

- Minimização de resíduos, manejo e disposição final ambientalmente amigáveis. Evitar incineração. Projetos de demonstração de alternativas para zonas remotas.





# Redução do Número de Incineradores de Lixo Hospitalar nos EUA



SOURCES: **1988**: "Hospital Waste Combustion Study-Data Gathering Phase," USEPA, December 1998; **1994**: "Medical Waste Incinerators-Background Information for Proposed Standards and Guidelines: Industry Profile Report for New and Existing Facilities," USEPA, July 1994; **1997**: 40 CFR 60 in the Federal Register, Vol. 62, No. 178, September 15, 1997, page 48350; **2003**: "Status of Current HMIWI Efforts," presentation by Fred L. Porter, USEPA, at the Medical Waste Institute, June 2003; **2006**: USEPA medical waste incinerator inventory, February 17, 2006.

# Áreas de Trabalho de Saúde sem Dano com o Setor de Saúde

- Políticas de substâncias químicas e alternativas ao PVC/ftalatos



# Áreas de Trabalho de Saúde sem Dano com o Setor de Saúde

- Edifícios verdes em sua construção e em suas operações

Desenvolvemos um guia verde para o setor de saúde

Imaginamos centros de tratamento do câncer que sejam  
construídos sem substâncias relacionadas com o câncer

Imaginamos hospitais pediátricos livres de compostos  
que provocam asma

Imaginamos hospitais que ofereçam comida saudável,  
ar limpo, luz do sol, ambientes que salem...

[www.gghc.org](http://www.gghc.org)



# Áreas de Trabalho de Saúde sem Dano com o Setor de Saúde

- Alimentos saudáveis em hospitais e promoção de agricultura sustentável.

- Carne e frango livres de antibióticos
- Leite livre de hormônios de crescimento
- Alimentos orgânicos
- Café orgânico certificado
- Alimentos coletados localmente
- Zonas livres de comida rápida/Fast-food
- Cultivo em jardins de hospitais
- Compostagem e redução de detritos de alimentos

## *Menu of Change*

### Healthy Food in Health Care

A 2008 Survey of Healthy Food  
in Health Care Pledge Hospitals



# Áreas de Trabalho de Saúde sem Dano com o Setor de Saúde

- Envolver o setor de saúde nas estratégias de mitigação e adaptação à mudança climática.
  - Maior eficiência energética em edifícios.
  - Instalação de fontes de energia limpa no local do hospital.
  - Compra de produtos energeticamente mais eficientes.
  - Escolher fontes de energia limpas se possível.
  - Estabelecer programas de redução e reciclagem de materiais.



# Mudanças Climáticas e Saúde Humana



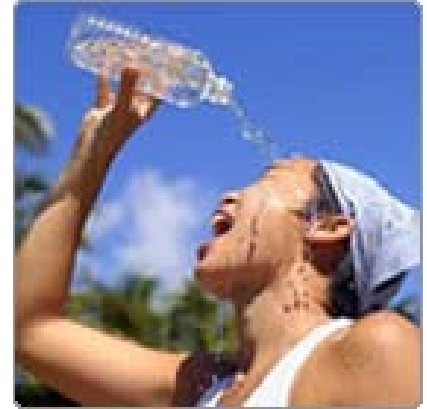
**Desastres Meteorológicos**



**Alergias**



**Doenças Infecciosas**



**Stress por Calor**



**Marés Vermelhas**



**Asma**

“A Mudança climática é a maior ameaça do século 21” – *The Lancet*



[download.thelancet.com/flatcontentassets/series/health-and-climate-change.pdf](https://download.thelancet.com/flatcontentassets/series/health-and-climate-change.pdf)

# Áreas de Trabalho de Saúde sem Dano com o Setor de Saúde

- Compras verdes por parte dos hospitais que colaborem na criação de mercados para os produtos e materiais sustentáveis.

- Trabalho com áreas de compras dos hospitais.
- Uso de compostos químicos menos perigosos.
- Promoção do uso de materiais renováveis no hospital.



Incluindo...

- Papel reciclado
- Livre de PVC / DEHP
- Eletrônicos livres de compostos halogenados
- Limpadores menos perigosos
- Livres de mercúrio
- Reutilização de produtos e materiais
- Alimentos saudáveis



# Áreas de Trabalho de Saúde sem Dano com o Setor de Saúde

- Substituir os dispositivos e produtos com mercúrio.



# Mercúrio no Setor do Cuidado da Saúde

- Insumos ou dispositivos médicos
- Baterias
- Tubos Fluorescentes
- Amalgamas Dentais
- Químicos Laboratório
- Fármacos
- Conservantes



# Dispositivos Médicos

## Termômetros

- Termômetros temperatura corporal  
Costuma ser o dispositivo que se rompe com maior frequência  
Contém 1 g mercúrio
- Termômetros sistemas de calefação e refrigeração.
- Termômetros incubadoras/banho



# Alternativas Termômetros Hg: termômetros digitais.

- Têm a mesma precisão que os de vidro com mercúrio.
- Amplamente utilizados nos EUA, Europa e vários países da América Latina
- Levemente mais caro que os de vidro de mercúrio.
- Requer pilhas botão.



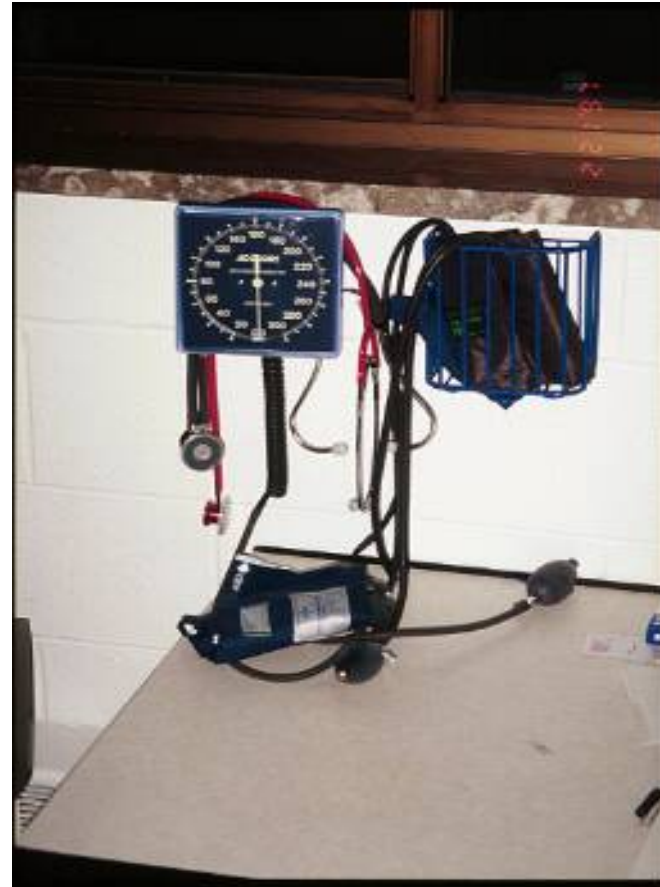
# Esfigmomanômetros

- Aneróide alternativa mais comum ao Hg
- Aneróide é comparáveis em custo ao mercúrio
- Aneróide elimina o risco dos derrames de mercúrio
- Ambos os dois, mercúrio e aneróide requerem calibração
- Esfigmo digital é alternativa à de Hg
- Esfigmo de mercúrio contém por unidade 80g/100g Hg



# Esfigmomanômetros

- Dispositivos de pressão aneróide fornecem precisão na tomada de pressão quando se “realiza” uma manutenção adequada  
“Archives of Internal Medicine, 2001”





WORLD HEALTH ORGANIZATION

# Mercury in Health Care

## POLICY PAPER

August 2005

- Tanto os tensiômetros de mercúrio, quanto os aneroides foram utilizados por cerca de 100 anos, e quando funcionam, corretamente, ambos dão resultados exatos.
- Os tensiômetros aneroides oferecem leituras exatas quando cumpridos com um adequado protocolo de manutenção.



# Política Organização Mundial da Saúde sobre o Mercúrio na Atenção à Saúde



**Curto Prazo:** Desenvolver e realizar planos para reduzir o uso de equipamentos com mercúrio e substituí-los por alternativas livres de mercúrio. Abordar limpeza, armazenamento, eliminação.

**Médio Prazo:** Aumentar esforços para reduzir o uso desnecessário de equipamentos com mercúrio.

**Longo Prazo:** Apoiar a proibição de equipamentos que contêm mercúrio e promover alternativas.

# Limpeza de pequenos derrames de mercúrio

## Elementos necessários:

- 4 ou 5 bolsas herméticas, tipo *ziplock*
- Sacos de lixo (2 mm ou mais de espessura)
- Container plástico com tampa que feche bem (por exemplo, os filmes de rolos de fotos de 35 mm)
- Luvas de látex (ou nitrilo, quando disponíveis)
- Toalhas de papel
- Fitas de papelão
- Goteiro ou seringa (sem agulha)
- Fita adesiva (de 30 cm.)
- Lanterna
- Enxofre ou zinco em pó

*Ver vídeo da página web*



**Saúde Sem Dano e a iniciativa global conjunta OMS-SSD, para eliminar o mercúrio do setor de saúde.**



World Health Organization



# Iniciativa Conjunta de OMS/SSD para um atendimento médico sem mercúrio

## **Objetivo:**

Para 2017, eliminar progressivamente a demanda de termômetros clínicos e tensiômetros de mercúrio, pelo menos 70% e substituir a produção de todos os termômetros clínicos e tensiômetros de mercúrio por alternativas exatas, acessíveis e mais seguras livres deste metal



World Health Organization





Cuidado de la Salud  
sin Mercurio

Iniciativa global para la sustitución  
de insumos médicos que contienen mercurio



A INICIATIVA GLOBAL SSD-OMS de substituir 70% de todos os dispositivos médicos que usam mercúrio por dispositivos médicos alternativos, seguros e baratos até 2017.

Componente da Parceria de Produtos sem Mercúrio da UNEP  
(Programa Ambiental das Nações Unidas)

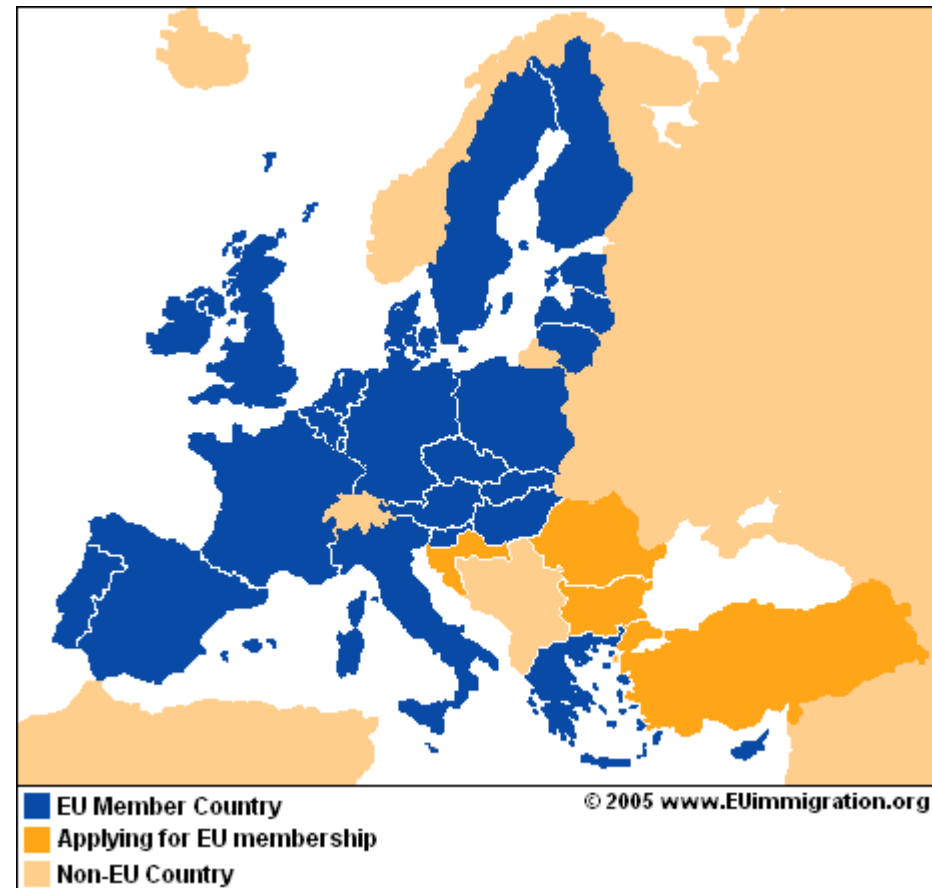
Você pode se associar: [www.saludsinmercurio.org](http://www.saludsinmercurio.org),  
[www.mercuryfreehealthcare.org](http://www.mercuryfreehealthcare.org)

**Projetos nos seguintes países:**

Costa Rica, Chile, México, Equador, Brasil, Tanzânia, Senegal, África do Sul, Líbano, Vietnam, Índia, Nepal, Filipinas

# ¿O que acontece na União Europeia?

- Muitos países estão reduzindo progressivamente o mercúrio.
- A União Europeia proibiu a partir de janeiro de 2008 a venda de termômetros clínicos de mercúrio.
- A Suécia eliminou o mercúrio quase completamente do setor de saúde. Também Dinamarca e Noruega.
- França: proibição dos termômetros





# Mercúrio no setor de saúde na América Latina

Argentina: Mais de 100 hospitais estão a caminho de substituir o mercúrio.

Em fevereiro de 2009, a Ministra da Saúde instruiu aos hospitais de todo o país a não comprar mais termômetros e tensiômetros de mercúrio.

Em 2010, o Ministro proibiu a comercialização de esfigmomanômetros de mercúrio.

México: 40 hospitais a caminho de eliminar o mercúrio. O governo da Cidade do México comprometeu deixar seus 29 hospitais e + de 200 clínicas sem mercúrio.

Uruguai: a Ministra anunciou a decisão de ir substituindo os termômetros dos hospitais





# Mercúrio no setor de saúde na América Latina

Brasil: mais de 200 hospitais livres de mercúrio. Trabalho Dra. Cecilia Zavariz

Chile: 14 hospitais a caminho de eliminar o mercúrio.

Costa Rica: 4 hospitais a caminho da eliminação de mercúrio. Decisão do governo de expandir para todo o setor de saúde do país.





# Redução do uso de mercúrio no setor de saúde - EUA



5.000 estabelecimentos de saúde adotaram compromissos de eliminação do mercúrio; as principais cadeias farmacêuticas suspenderam a venda de termômetros de mercúrio.

29 estados dos EUA aprovaram leis que restringem o uso de produtos com mercúrio.

# Como começar a substituir o mercúrio, para que meu hospital deixe de ser uma fonte de mercúrio, para o ambiente?



## GUIA PARA A ELIMINAÇÃO DO MERCÚRIO EM ESTABELECIMENTOS DE SAÚDE



# Dezenas de sócios institucionais chaves em todo o mundo



30 años, construyendo el conocimiento  
de la toxicología para una mejor calidad de vida

1979  
2009



Improving lives worldwide



GLOBAL HEALTHCARE WASTE PROJECT





- Dados que mostram as **ameaças ambientais à saúde** – não podem ser ignoradas.
- Cresce **evidência** que relaciona **exposição a tóxicos com problemas de aprendizagem, câncer, asma, doença de Parkinson, endometriose, infertilidade. A obesidade** vê-se cada vez mais associada a um sistema industrial de alimentação fracassado, que às decisões individuais.
- Crise em câmera lenta produzida pela **mudança climática** vai intensificar **pandemias, mortes por golpe de calor, extensão geográfica de doenças infecciosas, doenças respiratórias e refugiados ambientais.**



- **Ignorar determinantes ambientais**, da saúde é **intervir** medicamente só **depois** de dispararem as doenças crônicas.
- É um sistema de saúde que tira do rio, pessoas se afogando, em vez de ver por que estão caindo no rio. Que percentual dos orçamentos em saúde vão destinados à prevenção?

**JÁ NÃO É POSSÍVEL VER PARA OUTRO LADO.**



## **Como participar de Saúde sem Dano?**

América Latina: membros ativos (organizações) e aderentes (indivíduos).

### **Membros**

Hospitais; sistemas de saúde; associações profissionais; organizações ambientalistas, gremiais ou da comunidade; instituições científicas; indivíduos, etc., que em seu âmbito de influência, realizam esforços para diminuir os riscos ambientais e de trabalho associados ao setor da saúde.

# Convido vocês para serem membros de Saúde sem Dano



Para ser membro da campanha SSD, é necessário:

- Apoiar a missão, as metas e adotar um compromisso de participar ativamente em alcançá-los.
- Enviar uma carta com timbre da instituição ou organismo interessado com a assinatura de uma autoridade, onde se manifesta o apoio à Saúde sem Dano e o desejo de se converter em membros.
- Nosso endereço de correio eletrônico é:  
[info@saudesemdano.org](mailto:info@saudesemdano.org)



# Como apoiar Saúde sem Dano?

Somando-se como doador:

- ▶ Individual: pequena prestação mensal
- ▶ Institucional (organizações):

Se sua instituição quiser colaborar com nosso trabalho, não duvide em entrar em contato conosco, para ver as diferentes opções de como fazê-lo.

Sem sua ajuda não poderíamos fazer o que fazemos:  
Desde já, agradecemos seu apoio!



Nos países em desenvolvimento, os recursos destinados ao cuidado da saúde, não deveriam ser esbanjados em tecnologias e práticas que gerem novos problemas sanitários, senão na promoção de alternativas sustentáveis.

Algumas destas estratégias supõem, além disso economias para os sistemas de saúde. Há para muitos problemas soluções que não supõem a aplicação de tecnologias sofisticadas.

O setor do cuidado da saúde deve dar o exemplo à sociedade sobre a necessidade de prevenir doenças e promover ambientes mais saudáveis.

OBRIGADA!



[www.saudesemdano.org](http://www.saudesemdano.org)

[info@saudesemdano.org](mailto:info@saudesemdano.org)