

O MERCÚRIO É UMA SUBSTÂNCIA TÓXICA
QUE CONTAMINA O MEIO AMBIENTE E
PREJUDICA A SAÚDE DAS PESSOAS.



MERCÚRIO NÃO



Neste lugar protegemos a saúde de todos e
evitamos os termômetros de mercúrio e outros
produtos e equipamentos que o contêm.
PREVENIR É MELHOR DO QUE CURAR.
Informe-se em www.saudesemdano.org



MERCÚRIO NÃO

O mercúrio é um metal tóxico, presente no meio ambiente em rios e mares, nos tecidos de certos peixes e até no sangue dos bebês recém-nascidos. O mercúrio pode afetar a saúde das pessoas e é considerado um contaminante de importância global.

O QUÉ É O MERCÚRIO?

O mercúrio é um metal pesado que pode ser encontrado sob várias formas na natureza. O mercúrio metálico é um líquido prateado que, em temperatura ambiente pode volatilizar-se, formando vapores de mercúrio. As outras formas são os sais inorgânicos e o mercúrio orgânico que se produz através da ação de certos micro-organismos. Apesar de existir na natureza, o aumento dos níveis de mercúrio no ambiente deve-se às atividades humanas.

EFEITOS SOBRE A SAÚDE

Os vapores de mercúrio metálico e o mercúrio orgânico, especialmente, afetam o sistema nervoso; provocando irritabilidade, tremores, alteração da visão, audição e problemas de memória. O mercúrio pode também afetar os rins. Uma gestante exposta ao mercúrio orgânico pode contaminar o seu bebê, durante a gravidez ou através do leite. A contaminação do bebê através da placenta pode causar dano cerebral, atraso mental, cegueira, convulsões e deficiência na fala.

MERCÚRIO NÃO



cúrio ambiental pelas emissões dos incineradores de resíduos hospitalares, os derramamentos produzidos pela ruptura de termômetros, tensiômetros, lâmpadas fluorescentes e outros produtos que contêm mercúrio as amálgamas dentais. Quando ocorrem quebras de termômetros, tensiômetros ou outros dispositivos de uso hospitalar, o manejo é feito de forma inapropriada, sem a realização da limpeza correta desses pequenos derramamentos, sendo os resíduos vertidos nas drenagens, esgotos ou como lixo comum. Uma vez no ambiente, o mercúrio contamina o solo e as águas, podendo se converter em sua forma orgânica e ser incorporado pelos organismos vivos em seus tecidos. O mercúrio orgânico se biomagnifica e suas concentrações aumentam à medida que ascende nas cadeias alimentares. O homem está no elo mais alto de algumas cadeias alimentares e pode receber as concentrações mais elevadas de mercúrio.

O SETOR DO CUIDADO DA SAÚDE DEVE DEIXAR DE SER FONTE DE DOENÇA

Felizmente existem alternativas para a maioria dos insumos e dispositivos utilizados na prática do cuidado à saúde que contêm mercúrio. Adotá-las progressivamente é não somente possível, senão imprescindível, em se tratando de enfrentar o grave problema que atualmente provoca o mercúrio no ambiente e na saúde das pessoas.

CÓMO ENTRA O MERCÚRIO NO CORPO?

A exposição das pessoas ao mercúrio dá-se principalmente através do consumo de peixe, água e outros alimentos contaminados. A exposição ao mercúrio pode acontecer através da inalação de vapores provenientes de equipamentos ou produtos que se quebram, gases de incineradores, ou de locais onde há resíduos de mercúrio. A exposição laboral aos vapores de mercúrio pode se dar nas unidades de odontologia, de cuidado com a saúde e nas indústrias que utilizam mercúrio.

FONTES DE MERCÚRIO AO AMBIENTE

O mercúrio no ambiente provém de diversas fontes como a geração de energia mediante a queima de combustíveis que o contêm, a mineração de ouro, a incineração de resíduos hospitalares, as unidades de fabricação de cloro, a reciclagem de produtos com mercúrio, os derramamentos provocados pela ruptura de equipamentos ou lâmpadas que o contêm, etc.. Entre estas fontes, está o setor do cuidado da saúde que contribui para aumentar o mer-

ALGUNS ELEMENTOS QUE CONTÊM MERCÚRIO NOS ESTABELECIMENTOS DE SAÚDE E SUAS ALTERNATIVAS:

PRODUTOS QUE CONTÊM MERCÚRIO	ALTERNATIVAS LIVRES DE MERCÚRIO
Termômetros de mercúrio	Termômetros digitais
Esfigmomanômetros de mercúrio	Aneroides, eletrônicos
Tubos gastrintestinais	Tubos com peças de Tungstênio
Baterias/Pilhas botão	Recarregáveis ou livres de mercúrio
Amalgamas dentais	Compósita, Ionômeros vítreos, Cerâmica

Saúde sem Dano e a Organização Mundial da Saúde estão realizando uma iniciativa conjunta para eliminar o uso dos termômetros e tensiômetros de mercúrio na próxima década e substituí-los por alternativas precisas e economicamente viáveis. Para somar-se a esta iniciativa, visite www.saludsinmercurio.org

Numerosos hospitais e centros de saúde do mundo estão eliminando o uso de mercúrio. Há também regulamentos obrigatórios vigentes em vários países europeus, nos Estados Unidos e mais recentemente em alguns países da América Latina. Países como: Brasil, Argentina, Chile, México, Uruguai e Costa Rica possuem iniciativas de substituição dos produtos com mercúrio, no setor de saúde. No estado de São Paulo, Brasil, uma grande porcentagem de estabelecimentos de saúde, tanto do setor privado como do público já substituíram os insumos e dispositivos com mercúrio. A Argentina conta com uma resolução ministerial que instrui todos os estabelecimentos de saúde a não comprar mais termômetros e esfigmomanômetros de mercúrio. Por sua vez, a cidade do México, principal megápole da região, decidiu que todo o seu sistema de saúde seja livre de mercúrio.

O QUE PODE FAZER SEU ESTABELECIMENTO DE SAÚDE?

- Adotar um compromisso de eliminação do mercúrio. Substituí-lo é a única maneira de garantir que o setor deixe de ser uma fonte de emissão de mercúrio ao ambiente e contribua desta maneira na redução do problema de contaminação e danos à saúde provocados por este tóxico metal.
- Substituir os termômetros clínicos de mercúrio.
- Fazer um inventário dos insumos com mercúrio, elaborando um plano e um cronograma de substituição por alternativas livres de mercúrio.
- Substituir os esfigmomanômetros de mercúrio.
- Adotar uma política de compras livres de mercúrio.
- Mais atividades para a substituição do mercúrio em www.saudecmdano.org

Na América Latina, os recursos destinados ao cuidado da saúde não devem ser esbanjados em tecnologias e práticas que geram novos problemas sanitários, senão na promoção das alternativas sustentáveis.

Você pode apoiar o trabalho da campanha Saúde sem Dano somando-se como membro e colaborando economicamente com uma doação de dinheiro através de www.colabore.saudecmdano.org

Ajude-nos a continuar e fortalecer a liderança das instituições e profissionais da saúde de todo o mundo, que compreendem que além de curar, promover a saúde e melhorar a qualidade do ar, o solo e a água são ações imprescindíveis para evitar que mais pessoas sofram no dia a dia, doenças evitáveis. Sua contribuição e compromisso é fundamental para ter um planeta mais sadio.



www.saudecmdano.org
info@saudecmdano.org